

LES SALADES 12,50€

La Clémenceau : Salade, poire, jambon cru, noix, pomme, fromage de chèvre, miel.

L'Antartica : Salade, ananas, tomate, œuf dur, saumon, amande.

L'Abeille flandre : Salade, magret de canard, tomate, pomme de terre, haricots verts, noix.

La De Gaulle : Salade, anchois, tomate, jambon cru, fromage de chèvre, œuf dur.

La Colbert : Salade, jambon blanc et cru, fromage de chèvre, poires, pommes, miel, amande.

L'Abeille Bourbon : Salade, tomate, Roquefort, Emmental, noix, fromage de chèvre, jambon blanc.

LES GALETTES* 8,90€

*Toutes les galettes sont servies avec salade

La Riguidel : Jambon, emmental.

La Tabarly : Jambon, emmental, œuf.

La Kersauzon : Poitrine fumée, emmental, œuf.

La Lamazou : Jambon cru, emmental, œuf.

La Colas : Andouille de Guémené, emmental, œuf.

L'Arthaud : Ratatouille maison au Curry, emmental, œuf.

La Desjoyeaux : Fromage de chèvre, emmental, anchois, ail, huile d'olive.

La Poupon : Emmental, fromage de chèvre, miel, magret de canard.

La Peyron : Saumon, crème fraîche, citron, emmental ciboulette, artichaut.

La Pajot : St-Jacques, fondue de poireaux au Curry.

La Cammas : Saucisse de Molène, confit d'oignons, salade, tomate.

La Tonnerre de Brest : Gésiers de canard, miel, emmental.

La Caradec : Pomme, andouille.

La Stam : Pomme, saucisse de Molène.

La Bourgnon : Fromage de chèvre, miel, amande.

La Mc Arthur : Poire, Roquefort, noix.

La Le Cam : Fromage de chèvre, pomme, amande.

La Le Cléac'h : Emmental, fromage de chèvre, Roquefort, pommes de terre.

La Riou : Emmental, Reblochon, poitrine, pomme de terre.

La Gabart : Emmental, salade, tomate, olive, pommes de terre, cornichon, oignon, rillettes de sardines «Maison».

LES FORMULES*

À MIDI

La Molène : (sauf samedi)
1 galette au choix
+ 1 crêpe 2 ingrédients **12,80€**

La Ouessant : (sauf samedi)
1 Salade au choix + 1 galette au choix
+ 1 crêpe 2 ingrédients **15,80€**

La Béniguet : (sauf samedi)
1 Salade au choix + 1 galette au choix **14,30€**

La Tas de pois : (sauf samedi)
2 galettes au choix **15,50€**

FORMULE P'TIT ZEF

(Soir et Midi / jusqu'à 8 ans)

1 galette Tabarly ou Riguidel **9€**
1 crêpe 1 ingrédient ou 1 boule de glace +
1 boisson (jus de pomme ou orange
ou Breizh Cola)

LE SOIR

La Vendée Globe **27€**
(le soir jusqu'à 21h30)
Galettes et crêpes à volonté

*Les formules ne peuvent être partagées

ET RUSSI...

Sur Bilig (3 œufs)

Omelette accompagnée de salade

-Nature 9,00€

-avec 1 garniture 11,00€

Assiette de Charcuterie

(Jambon blanc, jambon cru, poitrine fumée, andouille de Guémené, saucisse de Molène, salade verte) 15,00€

Ingrédient supplémentaire crêpe et galette = 1,50€ (sauf formule à volonté)

LES CRÊPES

La Recouvrance : Caramel au beurre salé, amande, pralins. **7,90€**

La liberté : Pommes, Calvados, chantilly.

La quai Malbert : Ananas, Rhum, chantilly.

La Kergonan : Banane, chocolat chaud, chantilly.

L'Iroise : Poire, chocolat chaud, chantilly

La Capitaine Haddock : Marmelade d'orange, Whisky, chantilly.

La Kerinou : Crème de marron, Cointreau, chantilly.

La Siam : Caramel au beurre salé, amande, glace nougat, chantilly. **8,90€**

La Jaurès : Caramel au beurre salé, poire, glace caramel, noix

La Kergaradec : Griottes, glace vanille, Grand Marnier, chantilly.

La Vauban : Caramel au beurre salé, sorbet pomme, chantilly.

CRÉEZ VOTRE CRÊPE

À PARTIR DES INGREDIENTS SUIVANTS

(1 ingrédient 3,90 € / 2 ingrédients 5,90 €)

Confiture : Fraise, framboise, myrtille, orange.

Fruits secs : Amande, noix, noix de coco.

Fruits : Griotte, ananas, poire, pomme, citron frais, banane.

Gourmandises : Chocolat chaud, pralin, Nutella, caramel au beurre salé maison, miel, chantilly, sucre, crème de marron.

CRÊPES & GALETTES À EMPORTER...

Froment : 1€ : 10 achetées = 1 offerte

Blé noir : 1€20 : 10 achetées = 1 offerte

Possibilité de commande par téléphone au 05 34 51 82 50

LES BOISSONS

SANS ALCOOL

Jus d'orange (25cl) 3,90€

Jus de pomme (25cl) 3,90€

Jus de pomme pétillant (25cl) 4,10€

Orangina (33cl) 4,10€

Breizh cola (33cl) 4,20€

Breizh thé (33cl) 4,20€

Eaux

Evian (50cl) 3,00€

Evian (100cl) 4,00€

Badoit (50cl) 3,00€

Badoit (100cl) 4,00€

APÉRITIFS

Kir breton (10cl) 5,00€

Kir vin blanc (10cl) 5,00€

Kenavo (Pastis breton) (3cl) 5,00€

Whisky breton (3cl) 6,00€

Pommeau (5cl) 5,00€

CIDRES

Bolée (20cl) 4,00€

Pichet (50cl) 7,00€

Pichet (100cl) 13,00€

Cidre Kerné brut et doux (75cl) 13,00€

Cidre Kerné BIO brut (75cl) 14,00€

Cidre Carpe Diem brut/doux (75cl) 21,00€

LES GLACES 9,50€

La Gwen Ha Du : Glace de blé noir, glace chocolat noir, amande, caramel au beurre salé, chantilly.

La Celtique : Glace caramel, glace vanille, caramel au beurre salé, amande, chantilly.

L'Hermine : Glace noix de coco, banane, chocolat chaud, noix de coco râpée, chantilly.

GLACES AU CHOIX:

Chocolat noir, blé noir, vanille, nougat, caramel au beurre salé, noix de coco, sorbet pomme.

1 boule 3,30€
2 boules 5,50€
3 boules 7,80€

BIÈRES

Bretonnes (33cl) 6,00€

Tonnerre de Brest (75cl) 12€

VINS LES PETITS CLÉMENT ROUGE/ BLANC/ ROSÉ

Le verre (10cl) 5,00€

Le piché (50cl) 13,00€

La bouteille (75cl) 18,00€

DIGESTIFS

Chouchen (3cl) 5,00€

Fine de Bretagne (3cl) 6,00€

Liqueur de caramel au beurre salé (3cl) 6,00€

BOISSONS CHRUDES

Petit café 1,90€

Café double 3,50€

Petit crème 2,00€

Grand crème 3,60€

Thé bio 3,50€

À emporter : Farine de blé noir (Minoterie de l'écluse Pont-l'abbé)
Paquet de 500g : 4,20€ / 1kg : 7,00€
Kig Ha Farz : 19,50€
Cassoulet breton : 19,50€
Rillettes de la mer : sur demande

TOUTES NOS CRÊPES ET GALETTES SONT FRITES MAIN SELON LA TRADITION ET NE SONT JAMAIS RÉCHAUFFÉES